



**APROBAT,  
MANAGER**  
**Ec.Iordanescu Maria Mihaela**

**BIBLIOGRAFIE pentru ocuparea  
postului vacant de FIZIOKINETOTERAPEUT**

1. SBENGHE T. – Kinetologie profilactica, terapeutica si de recuperare – Ed. Medicala, Bucuresti, 1987
2. SBENGHE T. – Recuperarea medicala a sechelelor post-traumatice ale membrilor, Editura Medicala, Bucuresti, 1981
3. KISS J. – Fiziokinetoterapia si recuperarea in afectiunile aparatului locomotor, Editura Medicala, Bucuresti, 1999
4. RADULESCU A. – Electroterapie, Editura Medicala, Bucuresti, 2004

**TEMATICA pentru ocuparea  
postului vacant de FIZIOKINETOTERAPEUT**

1. Notiuni de anatomie si biomecanica articulara (sold, genunchi, tibiotarsiene, picior, mana, cot, umar, coloana vertebrala);
2. Evaluarea functiilor articulare si musculare (bilant articular si muscular);
3. Evaluarea aliniamentului coloanei vertebrale si membrilor;
4. Evaluarea mersului si a prehensiunii;
5. Tehnici de kinetoterapie (posturare, mobilizare pasiva, activa, activa cu rezistenta, contractie izometrica, izotonica, relaxare, tehnici de facilitare);
6. Metode in kinetologie: Kobath, Williams, Bobath, scripetoterapie, elongatii vertebrale, gimnastica aerobica;
7. Obiective principale in kinetoterapie;
8. Kinetoterapia in deviatii coloanei vertebrale – obiective, metodologie;
9. Reeducarea functionala in discopatii lombare si cervicale;
10. Reeducarea functionala a coloanei vertebrale operate – obiective, metodologie;
11. Reeducarea sechelelor algofunctionale post-traumatice genunchi, umar, cot, mana, picior – obiective, metodologie;
12. Reeducarea functionala in poliartrita reumatoida – obiective, metodologie;
13. Reeducarea functionala in spondilita anchilozanta – obiective, metodologie;
14. Reeducarea functionala in artroza (coxofemurala, gonartroza) – principii generale de tratament si programe specifice de recuperare;

15. Reeducarea functionala a soldului si genunchiului operat;
16. Reeducarea functionala in periartrita scapulo-humerala;
17. Sindrom de neuron motor central – aspecte fiziopatologice, forme clinice, diagnostic functional, metodologia tratamentului de reeducare functionala(AVC, tumori cerebrale si medulare, scleroza laterala amiotrofica, scleroza multipla, mielite,etc);
18. Sindromul de neuron motor periferic – aspecte fiziopatologice, forme clinice (pareza de sciatic, cubital, median, radial, facial, plex brahial), diagnostic functional, obiective si metode de reeducare functionala;
19. Electroterapie: curent galvanic, curenti de joasa, medie si inalta frecventa – indicatii, contraindicatii;
20. Terapia cu ultrasunete – indicatii, contraindicatii;
21. Laserterapia – indicatii si contraindicatii;
22. Masajul in recuperarea medicala
23. Terapia ocupationala